



دستور العمل اجرائی

جشنواره فرهنگی ورزشی

ویژه بانوان شاغل دستگاه های اجرائی استان اصفهان

باشعار: بانوی شاغل؛ بانوی ورزشکار ← خانواده ی سالم

بمناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش

(۲۶ مهر الی ۲ آبانماه)

اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

مهر ۱۴۰۲

***فرمایشات مقام معظم رهبری:**

- ◆ نشاط، سلامت، آمادگی جسمانی و حوصله کار در سایه ورزش عمومی و همگانی تامین می شود.
- ◆ در مورد ورزش بانوان، اعتقاد بنده این است که به ورزش زن ها حقیقتاً باید اهتمام ورزیده شود و در این باره هیچ تفاوتی بین زن و مرد وجود ندارد وقتی فلسفه ما در ورزش این است که بنده گفتم یعنی عمومی کردن و بهره مندی از نشاط روحی و سلامت جسمی ناشی از ورزش که این دیگر زن و مرد ندارد.

***مواردی از اهداف کلان اجرای طرح:**

- ◆ نهادینه سازی ورزش در دستگاههای اجرائی شهرستان اصفهان.
- ◆ ایجاد نشاط و شادابی اجتماعی در بین بانوان شاغل.

***جامعه مخاطب طرح:**

- ◆ بانوان شاغل در دستگاههای اجرائی شهرستان اصفهان.

***شرایط عمومی شرکت کنندگان:**

- ◆ ارائه اصل و کپی شناسنامه و کارت ملی.
- ◆ ارائه گواهی سلامت جهت حضور در جشنواره.
- ◆ ارائه کارت بیمه ورزشی.

***رشته های ورزشی جشنواره:**

- ◆ تیراندازی با کمان.
- ◆ ورزش های همگانی (لیوان چینی).
- ◆ انجمن های ورزشی (دارت).
- ◆ ورزش روستائی و بازی های بومی و محلی (دال پلان یا هفت سنگ).

* شیوه برگزاری و حضور شرکت کنندگان در جشنواره:

- ◆ مسابقات بصورت انفرادی برگزار می گردد.
- ◆ هر بانوی کارمند شاغل می تواند تنها در یک رشته ورزشی شرکت نماید.
- ◆ برگزاری رقابت در تمام رشته های ورزشی عنوان شده بر اساس آخرین قوانین اجرائی آن رشته و توسط هیات مربوطه اجرا می گردد.

* برپائی ایستگاه سلامت:

- ◆ در این ایستگاه اندازه گیری قد و وزن و فشارخون ورزشکاران شرکت کننده انجام می پذیرد.

اگر برای ورزش کردن وقت نگذارید،
باید برای بیماری وقت بگذارید.



اداره کل ورزش و جوانان استان اصفهان

مهرماه ۱۴۰۲

